

新米フェア

おまたせしました!

ごはんに合う
おかず特集

10/14(木)・17(日) 4日間のお買得!!

生姜焼き ごはんにも合う
おかずの定番!

宮城県産 宮城野郎のり
豚口三ツ生焼き用
(100g当り) **208円**
(税込225円)

宮城県産 長ねぎ
(2本・1束) **98円**
(税込106円)

高知県産 根生菜
(80g・1袋) **88円**
(税込96円)

麻婆豆腐 ごはんがもう
止まらない!!

宮城・茨城県産 豚ひき肉
(100g当り) **98円**
(税込106円)

国内産 豚ひき肉
(100g当り) **98円**
(税込106円)

宮城・茨城県産 長ねぎ
(2本・1束) **98円**
(税込106円)

高知県産 根生菜
(80g・1袋) **88円**
(税込96円)

宮城・茨城県産 豚ひき肉
(100g当り) **98円**
(税込106円)

国内産 豚ひき肉
(100g当り) **98円**
(税込106円)

宮城・茨城県産 長ねぎ
(2本・1束) **98円**
(税込106円)

高知県産 根生菜
(80g・1袋) **88円**
(税込96円)

ごはんのお供に

信州なめ菜
(200g・1箱) **238円**
(税込256円)

小野万 塩辛豆腐
(220g・1袋) **298円**
(税込322円)

信州なめ菜
(200g・1箱) **238円**
(税込256円)

小野万 塩辛豆腐
(220g・1袋) **298円**
(税込322円)

新米を使ったお菓子!

新湯仕込み塩味 (30枚・1袋) **148円**
(税込160円)

ぱりんこ (36枚・1袋) **148円**
(税込160円)

丸大豆せんべい
(11枚・1袋) **148円**
(税込160円)

おいしい宮城米

農家の人々が心を込めて、
米づくりに取り組み育て上げました。
一粒一粒愛情があふれるおいしさ
を思う存分堪能下さい。

地産地消 宮城県産

●ひとめぼれ
●ササニシキ
(5kg・各1袋) **1,780円**
(税込1,923円)

宮城県産 地産地消

●つや姫
●だて正夢
(5kg・各1袋) **1,880円**
(税込2,031円)

朝ごはん!

焼のり 全型
(8枚・1袋) **228円**
(税込247円)

焼のり 全型
(8枚・1袋) **228円**
(税込247円)

焼のり 全型
(8枚・1袋) **228円**
(税込247円)

芋煮の季節です!

新潟県産 土さといも
(500g) **198円**
(税込214円)

宮城県産 宮城野郎のり
(100g当り) **138円**
(税込150円)

10/14(木) 木曜

ポイント感謝デー

通常のお買い上げ
ポイントが今日だけ
5倍に加算
されます

5倍 セール

カードポイント

毎週木曜日
シルバー会員
スタンプラリー
60歳以上のAコープ
ポイントカード会員様限定
店内お買上金額(税込)1,000円毎に
スタンプ1個押します。
スタンプ10個たまる300円券として
ご利用になれます。

木曜 Aコープ自慢の逸品!! 生鮮大市!

1家族様1パック限り
限定100パック

〈フクペイ〉
たまご(白)M
(10個入・1パック) **98円**
(税込106円)

今日はお魚がお買い得!!

〈北西太平洋産〉
ニツリ鰯刺身用
(解凍) (100g当り) **298円**
(税込322円)

〈アメリカ産〉
塩漬鮭切身
(養殖) (500g・1パック) **498円**
(税込538円)

静岡県産
かつおたたき
スライス(解凍)
(100g当り) **178円**
(税込193円)

本日の目玉!!

毎日午後4時より
夕市開催!

青果・肉・お魚・惣菜各部門にて

一列として

宮城県産 宮城野郎のり
(100g当り参考税込約221円)

宮城県産 宮城野郎のり
(100g当り参考税込約205円)

宮城県産 宮城野郎のり
(100g当り参考税込約198円)

宮城県産 宮城野郎のり
(100g当り参考税込約154円)

10/14(木)・17(日)
4日間のお買得

Aコープ東日本
A・COOP
安心を暮らしに Safety for our life

【宮城エリア】
<http://a-coop.jp/shop/miyagi>

広告実施店舗

ここた店

☎0229(31)1077

営業時間
毎日 10:00~18:00

色麻店

☎0229(65)3880

営業時間
毎日 10:00~17:30

槻木店

☎0224(56)2506

営業時間
毎日 10:00~18:00

燕 Tsubame

MADE IN JAPAN
国産
本刀

シールを
集めて
キッチングッズを
「エコープ」東北エリア
だけの
特別価格で

お客さま愛顧感謝企画
「燕」越後鍛冶の技
ナイフコレクション

シール
配布期間 2021年11月14日(日)まで
商品
ご購入期間 2021年11月21日(日)まで

※詳しくは店頭ポスターをご覧ください。

10/15 金 限り

毎月5のつく日は
ぎのこの日

大特価

GO-GO SALE

ゴーゴー!!

55均 円

(税込60円)

木綿 絹

本体価格

日配

〈相模屋〉なめらか・木綿・絹
(太子食品) 大判揚げ.....(400g・各1丁)
(太子食品) 大判揚げ.....(1枚入・1袋)
(雪印メグミルク) ●Dole・アップル・オレンジ・グレープ.....(200ml・各1本)
●クリームスイーツ
・プリン・ヨーヨーゼリ.....(110g・各1個)

一般食品

〈ココ・コーラ〉
●アイシースパーク.....(500ml・1本)
●アイシースパーク レモン.....(490ml・1本)

アイス

〈森永乳業〉
●チェリオ賞醒チョコココア.....(85ml・1個)
●レモニカレモネードアイスバー.....(80ml・1個)

10/16 土 限り

青森県産 若鶏筋なし ササミ (100g当り) 本体価格 98円 (税込106円)

地産地消 宮城県産 宮城野豚みのり 豚モモ切落し (100g当り) 本体価格 138円 (税込150円)

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

〈フィリピン産〉 パナナ (1袋) 本体価格 98円 (税込106円)

国内産 酢たこ頭 ぶつ切り (200g・1パック) 本体価格 398円 (税込430円)

※写真はイメージです。

〈ニュージーランド産〉 キウイフルーツ (1個) 本体価格 98円 (税込106円)

高知県産 養殖生本まぐろ 刺身用 (中トロ) (100g当り) 本体価格 980円 (税込1,059円)

10/17 日 限り

日曜朝市開催中!

通常のお買い上げ ポイントが今日だけ、 5倍に加算 されます

ポイント感謝デー

5倍 セール

〈イセ食品〉 てるたま (10個入・1パック) 本体価格 188円 (税込204円)

※写真はイメージです。

宮城県産 地産地消 宮城野豚みのり ●豚ロースすき焼き用 (約195g・1パック) (100g当り参考税込約221円)
●豚肩ロースすき焼き用 (約210g・1パック) (100g当り参考税込約205円)
●豚バラすき焼き用 (約220g・1パック) (100g当り参考税込約196円)
●豚ももすき焼き用 (約280g・1パック) (100g当り参考税込約154円)

岩手県産 若鶏モモ肉 (100g当り) 本体価格 98円 (税込106円)

青森県産 じゃがいも (350g・1袋) 本体価格 98円 (税込106円)

北海道産 ●玉ねぎ ●じゃがいも 本体価格 398円 (税込430円)

茨城県産 さつまいも (約2kg・各1ネット)

※写真はイメージです。

〈ニルウェー産〉 とろろそば焼肉 (2袋・1パック) 本体価格 380円 (税込411円)

お刺身盛合せ (4点盛・1パック) 本体価格 980円 (税込1,059円)

※写真はイメージです。

ゴーゴー!!

155均 円

(税込168円)

GOLDEN CURRY

KAGOME カゴメ トマトケチャップ

冷凍食品 厳選7品 本体価格 155円 (税込168円)

〈テーブルマーク〉のりこちキン.....(6個・1袋)
(ニッスイ)
●かにクリームコロッケ.....(184g・1袋)
●かにシューマイ.....(168g・1袋)
(マルハニチロ)
●いかとれんこんの磯辺揚げ.....(6個・1袋)
●甘辛ほたて風味揚げ.....(5個・1袋)
●えびとチーズのグラタン.....(4個・1袋)
(味の素) エビ寄せフライ.....(5個・1袋)

本日の目玉!!

お1人様2本限り

〈エコープ〉 3倍濃縮つゆ (1000ml・1本) 本体価格 168円 (税込182円)

お1人様2個限り

〈エコープ〉 だし入りみそ (750g・1個) 本体価格 168円 (税込182円)

本日の目玉!!

お1人様2本限り

〈エコープ〉 一番搾り キャンーラ油 (1000g・1本) 本体価格 218円 (税込236円)

2本 本体価格 398円 (税込430円)

ゴーゴー!!

255均 円

(税込276円)

和歌山県産 生尾長まぐろ刺身用 (100g当り)

茨城県産 釜揚げしらす (100g当り)

〈ひかり味噌〉 選べるスープ春雨 (12個入・1袋)

青森県産 ●サンツがるりんご.....(3個)
●スチューベン.....(2袋・1パック)

宮城県産 地産地消 宮城野豚みのり ●豚ロースしゃぶしゃぶ用 (約175g・1パック) (100g当り参考税込約220円)
●豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 (約190g・1パック) (100g当り参考税込約203円)
●豚バラしゃぶしゃぶ用 (約200g・1パック) (100g当り参考税込約192円)
●豚ももしゃぶしゃぶ用 (約255g・1パック) (100g当り参考税込約151円)

※写真はイメージです。

ゴーゴー!!

355均 円

(税込384円)

奈良・和歌山県産 たねなし柿 (3個)

青森県産 ●サンツがるりんご.....(3個)
●スチューベン.....(2袋・1パック)

宮城県産 地産地消 宮城野豚みのり ●豚ロースしゃぶしゃぶ用 (約175g・1パック) (100g当り参考税込約220円)
●豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 (約190g・1パック) (100g当り参考税込約203円)
●豚バラしゃぶしゃぶ用 (約200g・1パック) (100g当り参考税込約192円)
●豚ももしゃぶしゃぶ用 (約255g・1パック) (100g当り参考税込約151円)

※写真はイメージです。

ゴーゴー!!

455均 円

(税込492円)

〈ロシアン産〉 塩紅鮭切身 (甘口).....(3切・1パック)
(アメリカ産) 有色彩太子一口カット (200g・1パック)

※写真はイメージです。

ゴーゴー!!

455均 円

(税込492円)

お惣菜コーナー

■惣菜コーナー 旨みたっぷり 煮込みハンバーグ弁当 (1パック) 本体価格 455円 (税込492円)

午後4時より 夕市開催!

■惣菜コーナー カツ丼 (1パック) 本体価格 380円 (税込411円)

午後11:00から1:00 売切れ 前売!

■惣菜コーナー 熟成ロース どんかつ (1枚) 本体価格 378円 (税込409円)

お惣菜コーナー

■惣菜コーナー 旨みたっぷり 煮込みハンバーグ弁当 (1パック) 本体価格 455円 (税込492円)

午後4時より 夕市開催!

■惣菜コーナー カツ丼 (1パック) 本体価格 380円 (税込411円)

午後11:00から1:00 売切れ 前売!

■惣菜コーナー 熟成ロース どんかつ (1枚) 本体価格 378円 (税込409円)

お惣菜コーナー

■惣菜コーナー 旨みたっぷり 煮込みハンバーグ弁当 (1パック) 本体価格 455円 (税込492円)

午後4時より 夕市開催!

■惣菜コーナー カツ丼 (1パック) 本体価格 380円 (税込411円)

午後11:00から1:00 売切れ 前売!

■惣菜コーナー 熟成ロース どんかつ (1枚) 本体価格 378円 (税込409円)