

初夏のうまもりのいし

新鮮かつお

※写真はイメージです。

千葉県産他
生かつお刺身用
(100g当り)

248円
(参考税込267円)

※写真はイメージです。

宮城県産
トマト
徳用袋
(1袋)

298円
(参考税込321円)

※写真はイメージです。

千葉県産
キャベツ (1個)

158円
(参考税込170円)

※写真はイメージです。

宮城県産
宮城野豚みのり
豚ロース冷しゃぶ用
(100g当り)

208円
(参考税込224円)

※写真はイメージです。

佐賀県産
新玉ねぎ
(3個入・1袋)

298円
(参考税込321円)

※写真はイメージです。

千葉県産他
あじ (1尾)

150円
(参考税込162円)

※写真はイメージです。

岩手県産
若鶏公ネ肉
(100g当り)

48円
(参考税込51円)

※写真はイメージです。

宮城県産
土らっきょう
(1袋)

680円
(参考税込734円)

※写真はイメージです。

宮城県産
洗いらっきょう
(1袋)

1,280円
(参考税込1,382円)

※写真はイメージです。

宮城県産
土らっきょう酢
(1.8L)

768円
(参考税込829円)

※写真はイメージです。

宮城県産
土らっきょう酢
(1000ml)

458円
(参考税込494円)

旬を漬ける!

※写真はイメージです。

宮城県産
土らっきょう酢
(1.8L)

768円
(参考税込829円)

※写真はイメージです。

宮城県産
洗いらっきょう
(1袋)

1,280円
(参考税込1,382円)

※写真はイメージです。

宮城県産
土らっきょう酢
(1000ml)

458円
(参考税込494円)

梅酒を作ろう

梅の季節になると、梅酒がお店に並び始めます。梅酒は、クエン酸を多く含み夏バテ防止になるとされ、毎日白し上るといっても多いお酒。お家で簡単に作れて、自分だけの味を追求できる梅酒は日本の食文化ですね。

※写真はイメージです。

宮城県産
氷砂糖
クリスタル
(1kg・1点)

378円
(参考税込408円)

※写真はイメージです。

宮城県産
氷砂糖
クリスタル
(1kg・1点)

1,180円
(参考税込1,298円)

※写真はイメージです。

宮城県産
氷砂糖
クリスタル
(1kg・1点)

850円
(参考税込935円)

※写真はイメージです。

宮城県産
氷砂糖
クリスタル
(1kg・1点)

898円
(参考税込987円)

沖縄フェア

沖縄の美味しい物を揃えました!

※写真はイメージです。

沖縄県産
ゴーヤー
(1本)

198円
(参考税込213円)

※写真はイメージです。

沖縄県産
ゴーヤー
(1本)

298円
(参考税込321円)

※写真はイメージです。

沖縄県産
ゴーヤー
(1本)

158円
(参考税込170円)

※写真はイメージです。

沖縄県産
ゴーヤー
(1本)

128円
(参考税込138円)

※写真はイメージです。

沖縄県産
ゴーヤー
(1本)

328円
(参考税込354円)

※写真はイメージです。

沖縄県産
ゴーヤー
(1本)

248円
(参考税込267円)

※写真はイメージです。

沖縄県産
ゴーヤー
(1本)

298円
(参考税込321円)

※写真はイメージです。

沖縄県産
ゴーヤー
(1本)

594円
(参考税込641円)

※写真はイメージです。

沖縄県産
ゴーヤー
(1本)

540円
(参考税込583円)

5/12 木 限り

ポイント感謝デー
通常のお買い上げ
ポイントが今日だけ
5倍に計算
されます

5倍
カード
ポイント
セール

1家族様2パック限り
限定100パック
たまご(白)M
(10個入・1パック)
本体価格 128円
(参考税込138円)

木曜 Aコープ自慢の逸品!!

生鮮大市!

茨城県産
メロン
●肉用●赤肉
(各1個)
本体価格 680円
(参考税込734円)

東北の
うまい
もの!

地産地消
宮城県産
なす
(4本入・1袋)
本体価格 298円
(参考税込321円)

宮城県産
パプリカ(赤・黄)
(各1個)
本体価格 158円
(参考税込170円)

岩手県産
若鶏もも肉
(100g当り)
本体価格 98円
(参考税込105円)

※写真はイメージです。

地産地消
宮城県産
宮城野跡のり
●羅ース生巻用(約195g・1パック)
(100g当り参考税込約204円)
●羅ース生巻用(約210g・1パック)
(100g当り参考税込約204円)
●羅ース生巻用(約220g・1パック)
(100g当り参考税込約195円)
●羅ース生巻用(約280g・1パック)
(100g当り参考税込約153円)
本体価格 398円
(参考税込429円)

※写真はイメージです。

和歌山県産
生尾まぐろ
刺身用
(100g当り)
本体価格 298円
(参考税込321円)

東北の
うまい
もの!

地産地消
宮城県産
餃子
●ほう(1個)
本体価格 100円
(参考税込108円)

「エコープ」
●純米料理酒
●みりん風調味料
(1000ml・各1点)
各 本体価格 168円
(参考税込181円)

「ヤマサ」
昆布つゆ
(1.8L・1点)
本体価格 328円
(参考税込354円)

「雪印メグミルク」
メグミルク牛乳
(1000ml・1本)
本体価格 198円
(参考税込213円)

「タノフーズ」
細小粒たれ付ミニ
(50g×3・1パック)
本体価格 78円
(参考税込84円)

お惣菜コーナー

※写真はイメージです。

午後11:00から1:00まで
お惣菜コーナー
三種の旨味×
三種の醤油の
手揉み
若鶏唐揚げ
本体価格 188円
(参考税込203円)

午後4時より
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後11:00から1:00まで
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後4時より
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

5/13 金 限り

※写真はイメージです。

「ニューランド産」
●キウイフルーツ
●ゴールドキウイ
(各1個)
本体価格 98円
(参考税込105円)

東北の
うまい
もの!

地産地消
宮城県産
レタス(1個)
本体価格 128円
(参考税込138円)

※写真はイメージです。(銀河フーズ)

特級あらびき
ポークウイナー
(186g・1袋)
本体価格 278円
(参考税込300円)

※写真はイメージです。(アメリカ産)

塩たら子(切り)
(150g・1パック)
本体価格 398円
(参考税込429円)

宮城県産
宮城野跡のり
豚口ニス
焼肉用
(100g当り)
本体価格 208円
(参考税込224円)

お刺身
盛合せ
(4点盛・
1パック)
本体価格 980円
(参考税込1,058円)

「ネスレ」
ネスカフェ
エクセラ
詰替用
(120g・1点)
本体価格 368円
(参考税込397円)

「ネスレ」
ネスカフェ
エクセラ
詰替用
(120g・1点)
本体価格 368円
(参考税込397円)

「ネスレ」
ネスカフェ
エクセラ
詰替用
(120g・1点)
本体価格 368円
(参考税込397円)

「ヤマザキ」
ロイヤル
ブレッド
(6枚・8枚・
各1点)
本体価格 138円
(参考税込149円)

「ヤマザキ」
ロイヤル
ブレッド
(6枚・8枚・
各1点)
本体価格 138円
(参考税込149円)

「ヤマザキ」
ロイヤル
ブレッド
(6枚・8枚・
各1点)
本体価格 138円
(参考税込149円)

お惣菜コーナー

※写真はイメージです。

午後11:00から1:00まで
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後4時より
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後11:00から1:00まで
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後4時より
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

5/14 土 限り

※写真はイメージです。

高知県産
生本まぐろ
刺身用
中トロ(養殖)
(100g当り)
本体価格 1,000円
(参考税込1,080円)

東北の
うまい
もの!

地産地消
宮城県産
みやぎサーモン
刺身用(養殖)
(100g当り)
本体価格 398円
(参考税込429円)

高知県産
根生菜(80g・1パック)
本体価格 98円
(参考税込105円)

高知県産
みょうが(1パック)
本体価格 128円
(参考税込138円)

※写真はイメージです。

青森県産
若鶏筋なしササミ
(100g当り)
本体価格 98円
(参考税込105円)

徳島県産
新にんじん
(M3本・1袋)
本体価格 128円
(参考税込138円)

地産地消
宮城県産
宮城野跡のり
豚口ニス
焼肉用
(100g当り)
本体価格 138円
(参考税込149円)

「エコープ」
だし入りみそ
(750g・1点)
本体価格 168円
(参考税込181円)

「エコープ」
だし入りみそ
(750g・1点)
本体価格 168円
(参考税込181円)

「エコープ」
だし入りみそ
(750g・1点)
本体価格 168円
(参考税込181円)

「ヤマザキ」
ロイヤル
ブレッド
(6枚・8枚・
各1点)
本体価格 138円
(参考税込149円)

「ヤマザキ」
ロイヤル
ブレッド
(6枚・8枚・
各1点)
本体価格 138円
(参考税込149円)

「ヤマザキ」
ロイヤル
ブレッド
(6枚・8枚・
各1点)
本体価格 138円
(参考税込149円)

お惣菜コーナー

※写真はイメージです。

午後11:00から1:00まで
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後4時より
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後11:00から1:00まで
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後4時より
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

5/15 日 限り

ポイント感謝デー
通常のお買い上げ
ポイントが今日だけ
5倍に計算
されます

5倍
カード
ポイント
セール

1家族様2パック限り
限定100パック
たまご(白)M
(10個入・1パック)
本体価格 198円
(参考税込213円)

毎日5のつく日は
きのこの日
大特価

※写真はイメージです。

肉厚生しいたけ
(1パック)
本体価格 155円
(参考税込167円)

宮城県産
なす
(4本入・1袋)
本体価格 55円
(参考税込59円)

GoGo SALE

ナゴセール!!

55円

一般食品

「伊藤園」
おーいお茶・濃い茶・緑茶・ほうじ茶
……………(600ml・各1点)
本体価格 55円
(参考税込59円)

アイス

「ロッテ」
胸ザ・ティラミス
マスカルポーネ&チョコエスプレッソ
……………(185ml・1個)
本体価格 155円
(参考税込167円)

「ロッテ」
胸ザ・ティラミス
マスカルポーネ&チョコエスプレッソ
……………(185ml・1個)
本体価格 155円
(参考税込167円)

冷凍食品

厳選7品

155円

「マルハニチロ」
おーいお茶・濃い茶・緑茶・ほうじ茶
……………(600ml・各1点)
本体価格 155円
(参考税込167円)

「マルハニチロ」
おーいお茶・濃い茶・緑茶・ほうじ茶
……………(600ml・各1点)
本体価格 155円
(参考税込167円)

「マルハニチロ」
おーいお茶・濃い茶・緑茶・ほうじ茶
……………(600ml・各1点)
本体価格 155円
(参考税込167円)

お惣菜コーナー

※写真はイメージです。

午後11:00から1:00まで
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後4時より
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後11:00から1:00まで
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)

午後4時より
お惣菜コーナー
三種の旨味の
からしロール
かつお
本体価格 380円
(参考税込410円)