



地元で穫れた新鮮野菜毎日入荷中!

旬の野菜 続々 大集合!

農産直売所コーナー

バーコード決済がご利用いただけます



5/16 木曜日 限り

A-COOP自慢の逸品!!

木曜 生鮮大市!

毎週木曜日は 豚ひき肉の日

当店通常価格の **3割引**

青果コーナーより

岩手県産他 きゅうり (3本)

高知県産 新生姜 (1パック)

本体価格 **199円** (参考税込214円)

鮮魚コーナーより

宮城県産 生銀さけ切身 (養殖) (100g当り)

岩手県産 地産地消 殻付きほや (1個)

東北のうまいもの! 本体価格 **239円** (参考税込258円)

東北のうまいもの! 本体価格 **119円** (参考税込128円)

精肉コーナーより

岩手県産 豚バラ肉 全品 (100g当り)

岩手県産 地産地消 若鶏ムネ肉 (100g当り)

東北のうまいもの! 本体価格 **199円** (参考税込214円)

東北のうまいもの! 本体価格 **59円** (参考税込63円)

岩手県産 地産地消 厚切りあらびきステーキ (1パック)

東北のうまいもの! 本体価格 **499円** (参考税込538円)

〈チリ産〉 塩銀鯉背切身 (4切・1パック)

本体価格 **450円** (参考税込486円)

午後4時より 4時の市開催!

青果・お肉・お魚・惣菜各部門にて

惣菜コーナー 4種チーズのサクサクはんぺんフライ (1パック)

本体価格 **399円** (参考税込430円)

〈キューピー〉 ドレッシング

- フレンチ(白)
- ヨルソロー
- イタリアン

各 本体価格 **129円** (参考税込139円)

〈はごろも〉 シーチキンマイルド (70g×3パック)

本体価格 **349円** (参考税込376円)

〈酪王協同乳業〉 農協プリン・ヨーグルト (78g×3各1パック)

各 本体価格 **139円** (参考税込150円)

〈太子食品〉 太子納豆和だし

- 極小粒 (45g×3・1パック)
- ひきわり (40g×3・各1パック)

各 本体価格 **79円** (参考税込85円)

5/17 金曜日 限り

ポイント感謝デー

POINT **5倍** セール

毎週金曜日は たまごの日

お1人様1パック限り たまご(白)M (10個入・1パック)

本体価格 **149円** (参考税込160円)

熊本県産他 スイカ (1/6切)

本体価格 **580円** (参考税込626円)

千葉県産他 キャベツ (1個)

本体価格 **199円** (参考税込214円)

千葉県産他 生かつお刺身 (1パック)

本体価格 **500円** (参考税込540円)

〈アメリカ産〉 老舗の味干物

- あじほっけ (各1パック)

各 本体価格 **450円** (参考税込486円)

岩手県産 豚ロース肉 全品 (100g当り)

東北のうまいもの! 本体価格 **189円** (参考税込204円)

〈伊藤ハム〉 燻工房 各種 (各1パック)

各 本体価格 **259円** (参考税込279円)

岩手県産 若鶏モモ肉 (100g当り)

東北のうまいもの! 本体価格 **89円** (参考税込96円)

よりどり 2パック 本体価格 **500円** (参考税込540円)

お1人様よりどり2点限り

モンカレー (エスビー) パーモントカレー

- 甘口・中辛 (198g・各1点)
- 辛口・中辛 (230g・各1点)

各 本体価格 **199円** (参考税込214円)

〈東洋水産〉 麺づくり

- 鶏ガラ醤油 (97g・1点)
- 合わせ味噌 (104g・1点)
- 鶏だし塩 (87g・1点)

各 本体価格 **119円** (参考税込128円)

〈太子食品〉 一丁寄せ

- もめん (380g・各1丁)
- きぬ

各 本体価格 **89円** (参考税込96円)

〈雪印メグミルク〉 ナチュレ恵 脂肪0 (400g・各1パック)

各 本体価格 **149円** (参考税込160円)

〈ヤマザキ〉 白いコッペパン (アーモンドクリーム&ホイップ)

- もちもちとしたコッペパン
- 秋田県産北限王の卵のホイップ
- 宮城県産産王クリームチーズ&つぶあん
- コッペパン黒糖 (ミルククリーム)
- コッペパンぶどう (シュガーマーガリン)
- コッペパン・ジャム&マーガリン
- つぶあん&マーガリン
- ピーナッツクリーム
- ブルーベリー&マーガリン
- たまごツナマヨネーズ (各1点)

各 本体価格 **99円** (参考税込106円)

お惣菜コーナー 毎週金曜日は 銀皿市 お惣菜 よりどり均一 (各1パック)

各 本体価格 **399円** (参考税込430円)

よりどり 2パック 本体価格 **780円** (参考税込842円)

よりどり 3パック 本体価格 **1,100円** (参考税込1,188円)

●写真はイメージです。●参考税込みはその商品1個をお買い上げいただいた際の価格です。商品を複数お買い上げの場合、お支払い金額が参考税込み合計と異なる場合がございます。●生鮮品につきましては、市場入荷状況により産地が変わる場合がございますのでご了承願います。●チラシ掲載品につきましては豊富に品揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。飾り

5/18 土 限り

※写真はイメージです。

〈フィリピン産〉
甘熟王バナナ
(1袋) **本体価格 249円**
(参考税込268円)

※写真はイメージです。

地産地消 **東北のうまいもの!**

岩手県産 春レタス
(1個) **本体価格 179円**
(参考税込193円)

※写真はイメージです。

地産地消 **東北のうまいもの!**

岩手県産 豚モモ肉 全品
(100g当り) **本体価格 129円**
(参考税込139円)

※写真はイメージです。

静岡県産他 天然本まぐろ
刺身用 (解凍)
(100g当り) **本体価格 980円**
(参考税込1,058円)

※写真はイメージです。

地産地消 **東北のうまいもの!**

岩手県産 豚ひき肉
(100g当り) **本体価格 99円**
(参考税込106円)

〈いわちく〉
濃旨ジューシーウインナー
(1束) **本体価格 299円**
(参考税込322円)

※写真はイメージです。

〈アメリカ産〉
●塩たら子 ●辛子 明太子
(各100g当り) **本体価格 299円**
(参考税込322円)

〈アメリカ産他〉
からふとしじゃも (オス)
(100g当り) **本体価格 89円**
(参考税込96円)

〈アメリカ産他〉
縮ぼっけ開き (大)
(1枚) **本体価格 499円**
(参考税込538円)

お1人様2点限り

〈日清O〉
ヘルシーオフ
(900g・1点) **本体価格 269円**
(参考税込290円)

農協牛乳
(1000ml・1本) **本体価格 239円**
(参考税込258円)

お1人様よりどり2点限り

〈永谷園〉
生タイプみそ汁徳用
●あさげ ●ゆづげ
(181g・各1点) **本体価格 199円**
(参考税込214円)

〈ヤマザキ〉
ロイヤルブレッド
(6枚・8枚・各1点) **本体価格 169円**
(参考税込182円)

〈戸田久〉

●ゆで3食うどん (3食入・1袋) **本体価格 99円**
(参考税込106円)

●とだくの焼きそばソース味 (135g×3・1袋) **本体価格 99円**
(参考税込106円)

〈ヤマザキ〉
まるごとバナナ
(1点) **本体価格 189円**
(参考税込204円)

お惣菜コーナー

※写真はイメージです。

とろーり大粒たご焼き
(1パック) **本体価格 299円**
(参考税込322円)

※写真はイメージです。

旬の彩りご飯弁当 (鶏ときのこの豆腐ハンバーグ)
(1パック) **本体価格 480円**
(参考税込518円)

午後4時の市開催!
青果・お肉・お魚・惣菜各部門にて

※写真はイメージです。

惣菜コーナー 4種チーズちくわ磯辺揚げ
(1パック) **本体価格 250円**
(参考税込270円)

5/19 日 限り

千葉県産他 **胡瓜 (不揃い)** (1袋)

栃木県産他 **トマト (小箱)** (1箱)

佐賀県産他 **新玉ねぎ** (1袋)

〈ニュージーランド産〉
ゴールドキウイフルーツ
(1袋)

お買い得! よりどりまわり

毎週日曜日は **ポイント感謝デー** **5倍** セール

通常のお買い上げポイントが今日だけ **5倍に加算**されます

青果・畜産 水産・惣菜 どれでも 各1点 **本体価格 380円**
(参考税込410円)

よりどり3点 **本体価格 1,000円**
(参考税込1,080円)

愛媛県産他 **タイ刺身 (養殖)** (1パック)

北海道産 **いか刺身 (解凍)** (1パック)

〈チリ産〉
サーモントラウト刺身 (養殖・解凍) (1パック)

宮城県産他 **かつおたたき刺身** (1パック)

大分県産他 **ぶり刺身 (養殖)** (1パック)

■惣菜コーナー
●焼鳥各種 (4本入・各1パック)
●チキン&うずら串カツ
●フランクフルト ●アメリカンドック (3本入・各1パック)

ど〜んと大奉は! 店長の泣きっ面市

北海道フェア

〈伊藤園〉 **お1人様各2箱限り**
●おーいお茶緑茶 ●健康ミネラルむぎ茶 (28・各1点) **本体価格 119円**
(参考税込128円)

2L×6 各1箱 **本体価格 680円**
(参考税込734円)

お1人様2点限り
〈塩事業センター〉
食塩 (5kg・1点) **本体価格 379円**
(参考税込409円)

〈岩泉乳業〉
岩泉ヨーグルト
●加糖 ●プレーン (1000g・各1袋) **本体価格 680円**
(参考税込734円)

〈太子食品〉
●味わい絹ごし (200g×3・1袋)
●大判揚げ (1枚・1袋) **本体価格 89円**
(参考税込96円)

〈ヤマザキ〉
●大きなダブルロールパン (メロンジャム&メロンホイップ) 北海道産赤肉メロン
●チーズクリーム&ホイップクリームパン (北海道産チーズ)
●つぶあんデニッシュ (北海道産小豆のつぶあん使用)
●ツイストサンドーナッツ (北海道産牛乳入りホイップ)
●じゃがマヨネーズパン (北海道産じゃがいも)
●スイートサンド (北海道産バター入りマーガリン)
●焼きチーズロール (北海道産チーズ使用)
●メロンクリームサンド (北海道産赤肉メロン) (各1点) **本体価格 109円**
(参考税込117円)

●パンケーキ (あずきホイップ) (3枚入・1箱) **本体価格 109円**
(参考税込117円)

毎週日曜日は **納豆の日**

〈タイシ〉
極小粒納豆
(1パック) **本体価格 79円**
(参考税込85円)

5/16(木)・19(日) 4日間のお買得!!

〈永谷園〉
麻婆春雨
●中辛 ●甘口 (137g・各1点) **本体価格 259円**
(参考税込279円)

〈三幸製菓〉
ミックスかりんとう
(114g・1点) **本体価格 149円**
(参考税込160円)

●さげ・梅干 (6袋入・各1点) **本体価格 239円**
(参考税込258円)

〈でん六〉
小袋甘納豆
(195g・1点) **本体価格 279円**
(参考税込301円)

〈カミ商事〉
エルモアピコテッシュ
(160W×5・1点) **本体価格 349円**
(参考税込383円)

〈エーコープ〉
ポリエチレンラップミニ
(22cm×50m・1点) **本体価格 109円**
(参考税込119円)

〈エーコープ〉
ポリエチレンラップ
(30cm×50m・1点) **本体価格 119円**
(参考税込130円)

毎週土・日曜日はお米の日
5/18(土)・19(日) 限り

地産地消 岩手県産 **銀河のしずく** **5kg 本体価格 2,080円**
(参考税込2,246円)

地産地消 岩手県産 **ひとめぼれ** **5kg 本体価格 1,880円**
(参考税込2,030円)

10kg 本体価格 3,880円
(参考税込4,190円)

10kg 本体価格 3,680円
(参考税込3,974円)

スタンプラリー開催中!

レジにて1,080円(お支払金額)以上お買い上げで1日1スタンプ押印!

スタンプ「7個」・「12個」・「17個」・「20個」達成で **5%引券進呈!**

※詳しくはスタンプラリーカードをご覧ください。

A-COOP
広告商品の売り出し期間
5/16(木)・19(日)

飯岡駅前店 ☎019(639)5252
営業時間 毎日 AM10:00~PM9:00

ひがしやま店 ☎0191(47)3066
営業時間 毎日 AM10:00~PM7:30

●写真はイメージです。 ●参考税込みはその商品1個をお買い上げいただいた際の価格です。商品複数お買い上げの場合、お支払い金額が参考税込み合計と異なる場合がございます。 ●生鮮品につきましては、市場入荷状況により産地が変わる場合がございますのでご了承ください。 ●チラシ掲載品につきましては豊富に品揃えしておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。 飯・ひ